

FAITES LE PORTRAIT DE VOTRE

M.A.P.
Moi Autonome en Puissance

LE CRÉATEUR®

Formation Le Créateur®
formationlecreateur.com

Propulsée par :
LA GUAYA
laguaya.ca

Comment construire la carte de votre **Moi Autonome en Puissance** ?

La page 1 de la M.A.P est un guide pour cerner votre réalité intérieure.
À la page 2, les espaces veulent inspirer vos propres réponses.

1. Qui êtes-vous ? Établissez d'abord votre « Situation psychologique actuelle »
2. Où allez-vous ? Demandez-vous quel besoin, objectif, rêve, fantasme vous désirez combler
3. Comment y allez-vous ? Clarifiez la manière dont vous pensez pouvoir y parvenir

Pourquoi oublions-nous de sonder notre intérieur lorsque vient le temps de faire des choix de vie aussi importants que orienter son travail, choisir ses relations, exprimer ce que l'on pense, décider de ce qui est juste pour nos besoins réels ?

Parce qu'on se compare, on se juge, on se justifie.

Pourquoi répondre aux questions d'après votre intérieur est si important ?

Pour libérer et intégrer la réelle puissance de votre moi

Nous portons à l'intérieur de notre psyché des voiles d'interdits qui nous empêchent de voir la source de notre identité. Pour la voir clairement, nous devons élargir notre conscience jusqu'aux limites de ces voiles, responsables d'angoisse et de doute. La formation Le Créateur® vous explique comment vous en libérer et développer votre Moi Autonome en Puissance.

Dès que vous aurez complété votre M.A.P., vous serez prêt.e commencer la démarche d'intégration de votre moi autonome en puissance, soit l'étude des 3 niveaux de votre pleine conscience.

<http://www.formationlecreateur.com> (aussi recommandé Atelier Être, une science humaine) | © La Guaya 2018

QUI ÊTES VOUS ?

Situation psychologique actuelle

1. Confinement/Étouffement
2. Tensions (couple, famille)
3. Choc
4. Angoisse
5. Dépression/Désillusion
6. Perte de désir, de repères
7. Éveil de conscience

Valeurs

1. Être utile
2. Avoir une sécurité matérielle
3. Avoir une sécurité affective
4. L'éducation
5. Travailler dur
6. L'intégrité
7. Avoir du cœur
8. Avoir une conscience sociale, éthique, spirituelle

Mes ressources

1. Dépendance/ autonomie intérieure
2. Dépendance/autonomie financière

OÙ ALLEZ-VOUS ?

Mon objectif personnel

1. Garder mon travail
2. Être en santé, en forme
3. Accumuler des biens
4. Mettre fin à ma relation amoureuse

Mon objectif social

1. Consolider mes relations
2. Me détacher de ma famille
3. Mieux choisir mes amis
4. Accepter mes limites et celles des autres

Mon objectif professionnel

1. Changer de partenaire d'affaires
2. Garder mon emploi
3. Changer d'emploi

Mon objectif spirituel ou évolutif

1. Trouver la paix avec moi
2. Avoir un réel pouvoir
3. Voir plus clair
4. Réaliser rêves et fantasmes

COMMENT Y ALLEZ-VOUS ?

Mon objectif personnel

- 1- Une promesse à moi-même
- 2- M'entourer de gens vrais
- 3- Solidifier ma confiance
- 4- Observer mes états d'âme

Mon objectif social

1. Être plus à l'écoute
2. Exprimer mieux mes besoins
3. Trouver mon espace intérieur avec les autres

Mon objectif professionnel

1. Revoir mes perceptions du marché
2. Être plus performant.e
3. Trouver mon identité

Mon objectif spirituel ou évolutif

1. Étudier mon moi autonome
2. Avoir du plaisir à évoluer

QUI ÊTES VOUS ?

Situation psychologique
actuelle

Valeurs

Mes ressources

OÙ ALLEZ-VOUS ?

Mon objectif personnel

Mon objectif social

Mon objectif professionnel

Mon objectif spirituel ou évolutif

COMMENT Y ALLEZ-VOUS ?

Mon objectif personnel

Mon objectif social

Mon objectif professionnel

Mon objectif spirituel ou évolutif